

29.09.2021

Утверждаю:

директор МБОУ СОШ с Янгельское

Габбасов И.М.

День: Среда
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак для детей из МН, 1-4 кл. и ОВЗ 1 приём (от 7 до 11 лет)						
	Макароны отварные	180	5,82	4,31	37,08	
	Гуляш	100				
	Салат витаминный					
	Кофейный напиток	200		23,50	128,00	16,20
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,40	18,40	71,00
	Банан	100		23,5	109,0	16
Итого за Завтрак		530		9,02	51,71	292,48
Обед для ОВЗ 2 приём						
	Плов из курицы					
	Салат витаминный					
	Йогурт					
	Хлеб ржаной	40	3,20	0,40	18,40	71,00
	Хлеб	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед		80	6,40	0,80	36,80	159,00
	Платники					
	Плов из курицы	250	8,60	8,40	14,30	168,00
	Кофейный напиток	200		23,50	128,00	16,20
	Хлеб	40	3,2	0,4	18,4	88
		490	11,8	32,3	160,7	272